



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,19	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,92	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с зел. луком	250/5	7,51	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	22,71	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,96	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	692/04	Кофейный нап. и пряником	200/50	13,93	159	3,1	2,9	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,86	63	2,11	0,18	12,1
					78,17	1219	32,57	29,26	159,93